

## گلہڑ کا اچھوتا اور حیران کن علاج

[”امراض و علاج“ کے عنوان سے پیچیدہ امراض کے علاج کے حوالے سے طب مشرق کے تجربات و تحقیقات پر مشتمل یہ سلسلہ کئی سال کے بعد دوبارہ شروع کیا گیا ہے۔ امید ہے کہ قارئین اسے مفید پائیں گے۔ (مدیر)]

یہ واقعہ باغبان پورہ لاہور برف خانہ کا ہے۔ مریضہ کا بچا ایک نامی گرامی ایم بی بی ایس ڈاکٹر ہے۔ ڈاکٹر صاحب نے علاج کی پوری کوشش کی۔ آخری چارے کے طور پر تھائی راکسن کا ہی انتخاب ہوا۔ یاد رہے تھائی راکسن دوا پر جلی حروف میں ”پوائزن“ لکھا ہوا ہے۔ مریضہ کی ماں نے مجھے دکھ بھرے لہجے میں کہا کہ بچی کو جب یہ دوا دی جاتی ہے تو چار گھنٹے تک بچی دنیا و مافیہا سے بالکل بے خبر اور بے ہوش ہو جاتی ہے اور مجھ سے یہ برداشت نہیں ہوتا۔ علاج کے باوجود بچی دن بدن ہڈیوں کا ڈھانچہ بنتی جا رہی ہے۔ ایف اے کی طالبہ ہے۔ پڑھائی چھڑوا دی گئی۔ بچی کا قد بھی رک گیا ہے اور کھانا پینا بھی ختم۔ گویا مریضہ ”مرض بڑھتا گیا جوں جوں دوا کی“ کا مصداق بن چکی تھی۔

طبیہ کالج میں استاذ پروفیسر فلاح شاہد صاحب دامت برکاتہم آف مردان نے فرمایا تھا کہ ایک قابل لیب اور حکیم وہ ہے کہ جس کے کوئی ایسا مریض آئے جس کی شفایابی کی مطلب میں کوئی مستقل دوا موجود نہیں، لیکن وہ دیگر موجود دوا کی توڑ پھوڑ سے نسخہ تیار کر لے۔ مجھے استاذ صاحب کی یہ نصیحت بہت پسند آئی، چنانچہ مذکورہ مریضہ کے لیے میں نے دیگر ادویہ کی توڑ پھوڑ کر کے نسخہ ترتیب دیا جو تیرہ ہدف ثابت ہوا۔ یہ مکمل نسخہ آپ کسی درسی کتاب میں نہیں پڑھیں گے۔ مگر یاد رہے کہ ایسے مریض کے خاندانی پس منظر، ماضی اور حال سب سے آپ واقف ہوں۔ خورد و نوش، بود و باش، حرکات و سکنات، مریض کی پسندنا پسند بھی آپ کے علم میں ہونی چاہئیں۔ تہذیب جدید کے تحت مریض کو پریشانی اور ٹینشن بالکل نہ ہو، ورنہ گلہڑ اپنا رنگ دکھائے گا کہ اس مرض کا نفسیات سے گہرا تعلق ہے۔

لوہاری دروازہ لاہور میں ایک عورت بچپن میں یتیم ہو گئی تو بے چاری کو گلہڑ نے دبوچ لیا۔ بالغ ہوئی تو اس کی شادی کر دی گئی۔ چار بچوں کی ماں بن گئی۔ گلہڑ کی وجہ سے اس کی چھاتی اور گردن نظر نہیں آتی تھی۔ اس کے میاں انارکلی میں ایک ہوٹل چلا رہے تھے۔ تیس سال پہلے انھوں نے سعودی عرب اور مصر سے آٹھ آٹھ ہزار روپے کی دوائیں منگوا کر دیں، لیکن اصل بات تشخیص کی ہے۔ مجھ سے رابطہ کیا تو میں نے ایک ہفتہ تشخیص پر لگا دیا۔ پھر کہا کہ اس وقت علاج سے زیادہ ضرورت پرہیز اور

\*فاضل عربی، لاہور بورڈ۔ مستند درجہ اول، طبیہ کالج لاہور۔

جملہ امراض کے علاج کے سلسلے میں رابطہ کیا جاسکتا ہے۔ 0333-4058503

طرز زندگی کے بدلنے کی ہے، اللہ کے فضل سے اس بیماری سے جان چھوٹ جائے گی۔ ایسا ہی ہوا۔ مذکورہ دونوں مریضہ اس وقت لاہور میں کامیاب زندگی سے لطف اندوز ہو رہی ہیں۔ دونوں کا علاج بالکل یکساں تھا۔

اس مرض میں کھٹی اور بادی اشیا بالکل بند کر دی جائیں تو نصف علاج آپ سے آپ ہو جاتا ہے۔ آج سے ہی آلو، گوبھی، چاول، دال ماش، فاری مرغی، بند بیکنوں میں ملنے والی بازاری اشیا، برف اور قابض چیزیں بند کر دیں۔ ہمیشہ پسینے میں تر رہیں۔ اگر اس مرض کا مادہ خون سے خارج نہ ہو تو آنے والے سالوں میں لاتعداد امراض کے لیے تیار رہیں۔ میں نے اپنے استاذ محترم کے فرمان کے مطابق ادویہ کے جوڑ توڑ سے جو نسخہ ترتیب دیا ہے، وہ حاضر خدمت ہے۔

۱۔ صبح شام کھانے کے بعد ایک ایک چال رسکپو رمد بر بالائی یا مکھن میں رکھ کر دیں۔ دانتوں کو نہ لگے۔

۲۔ بڑا چھچھو لوق خیار شمبر اور لوق سپستان، دونوں کو یکجان کر کے دن میں تین بار جب وقت ملے، استعمال کریں۔

۳۔ اطر فیصل زمانی رات کو سوتے وقت چھوٹی چچج سادہ پانی یا عرق سونف کے ساتھ مستقل جاری رکھیں۔

کچھ ادویہ ہر مریض کے حالات کے تحت بھی دینی پڑتی ہیں۔ مثلاً شربت صدر، حب کبد نوشادری (اجمل دواخانہ کی)، خمیرہ ابریشم سادہ یا حکیم ارشد والا وغیرہ۔ اگر علاج اصول کے تحت نہ ہو تو ذہنی صلاحیت کے ساتھ قدر بھی رک جاتا ہے۔ حلوائی اور بیکری کی اشیا ایسے مریض کے لیے انتہائی نقصان دہ ہیں۔

## الشريعة اکادمی گوجرانوالہ کی علمی و فکری مطبوعات

- ☆ ”جناب جاوید احمد غامدی کے حلقہ فکر کے ساتھ ایک علمی و فکری مکالمہ“
- از ابوعمار زاہد الراشدی / معزا محمد اڈاکٹر فاروق خان / خورشید ندیم [صفحات ۲۰۰]
- ☆ ”عصر حاضر میں اجتہاد: چند فکری و عملی مباحث“ از ابوعمار زاہد الراشدی [صفحات ۳۲۳]
- ☆ ”دینی مدارس اور عصر حاضر“ (اکادمی کے زیر اہتمام فکری و تربیتی نشستوں کی روداد) [صفحات ۲۳۴]
- ☆ ”جنرل پرویز مشرف کا دور اقتدار“ از ابوعمار زاہد الراشدی [صفحات ۵۹۲]
- ☆ ”مسلمانوں کا دینی و عصری نظام تعلیم“ از ڈاکٹر محمود احمد غازی [صفحات ۲۵۶]
- ☆ ”جہاد، مزاحمت اور بغاوت“ از محمد مشتاق احمد [صفحات ۵۹۲]
- ☆ ”خطبات راشدی“ (جلد اول) از ابوعمار زاہد الراشدی [صفحات ۵۰۰]
- ☆ ماہنامہ ”الشريعة“ کی خصوصی اشاعت (بیاد شیخ الحدیث مولانا محمد سرفراز خان صفدر) [صفحات: ۱۰۰۰]
- اکادمی کی مطبوعات کے علاوہ شیخ الحدیث حضرت مولانا محمد سرفراز خان صفدر اور مفسر قرآن حضرت مولانا صوفی عبدالحمید سواتی کی تصانیف مکتبہ امام اہل سنت، جامع مسجد شیرانوالہ باغ گوجرانوالہ سے طلب کی جاسکتی ہیں۔
- برائے رابطہ: حافظ محمد طاہر (0334-4458256 / 0306-6426001)